













...wer im Alltag



# Wenn der Wille Berge versetzt



*Mentalpower im Alltag*



1. Sich nicht zufrieden geben
2. Misserfolge einkalkulieren
3. Ein Zeitbudget einrichten
4. Aus Fehlern lernen
5. Verzicht üben
6. Nie aufgeben



**7. Anfangen !!**







